

Johannes bleibt in der Erfolgsspur

Bei den diesjährigen ERGOMETER Wettkämpfen in Kettwig kam es zum wiederholten Duell zwischen Daniel Sturm aus Halle und unserem fleißigen Johannes. Aus 2011 war noch eine Rechnung offen zwischen den Beiden. Konnte Daniel mit 4:30 min letztes Jahr noch deutlich dominieren waren die Karten dieses Jahr komplett neu gemischt. Mit 4:44 war die 1000m Ergometerleistung im Jahr 2011 doch noch sehr schwach was aber dann auf dem Wasser zu über 20 sec zu Gunsten Johannes ein komplett anderes Bild ergab. Jetzt war es nur noch wichtig wie Johannes seine physische Leitungsfähigkeit über den langen harten Winter aufbauen konnte, um auch auf dem Ergometer besser zu sein. In Ludwigshafen konnte Johannes mit 4.21,7 ja seine eigene Bestmarke schon mal deutlich nach oben schrauben, so dass es jetzt am vergangenen Sonntag zum Show-Down Ergo gegen Ergo in Kettwig kam.

Kurz nach dem Start waren beide fast gleichauf. Johannes konnte den Anfangsspeed mitgehen, so dass die ersten 500m beide mit nur 5 zehntel Unterschied ruderten. Dann zeigte sich der Trainingsfleiss von Johannes: auf den letzten 100m konnte er noch mal deutlich unter 2:10 bleiben und gewann in neuer persönlicher Bestzeit von 2:21,2. Daniel kam mit 2:24 auch zu einer neuen persönlichen Bestzeit, wird damit aber sicherlich keine nationale Konkurrenz mehr darstellen.

Am Freitag den 20.4. wird in Berlin Grünau festgelegt, wer die Deutschen Farben in Belgrad am 3.-5- Mai 2012 vertritt. Auf dem dortigen World-Cup werden nur noch die nicht Qualifizierten antreten. D.h. für Johannes: er muß dort 2'ter werden um sich für die paralympischen Spiele zu qualifizieren.

06.02.2012