

## E-Cup Rhein-Main

### 16. Hessen Open – Hessische Landesmeisterschaft im Ergometer-Rudern 04. Dezember 2016 - Sportzentrum Kalbach, Frankfurt am Main

Nr.	Rennen	Jahrgang	Strecke
<b>Kinderrennen</b>			
101	Mädchen 12J. u. jünger	≤2005	1000m
102	Jungen 12J. u. jünger	≤2005	1000m
103	Mädchen 13 J.	2004	1000m
104	Mädchen 13 J. LG <51kg	2004	1000m
105	Jungen 13 J.	2004	1000m
106	Jungen 13 J. LG <53,5kg	2004	1000m
107	Mädchen 14 J.	2003	1000m
108	Mädchen 14 J. LG <53,5kg	2003	1000m
109	Jungen 14 J.	2003	1000m
110	Jungen 14 J. LG <56kg	2003	1000m

<b>Meisterschaftsrennen</b>			
1	Juniorinnen B	2001/2002	1500m
2	Juniorinnen B LG <57,5kg	2001/2002	1500m
3	Junioren B	2001/2002	1500m
4	Junioren B LG <67,5kg	2001/2002	1500m
5	Juniorinnen A	1999/2000	2000m
6	Juniorinnen A LG <70kg	1999/2000	2000m
7	Junioren A	1999/2000	2000m
8	Junioren A LG <70kg	1999/2000	2000m
9	Frauen	ab 1998	2000m
10	Frauen LG <61,5kg	ab 1998	2000m
11	Männer	ab 1998	2000m
12	Männer LG <75kg	ab 1998	2000m
13	Frauen Handicap H+	offen	1000m
14	Männer Handicap H+	offen	1000m
15	Frauen – Masters	Siehe unten.	1000m
16	Männer - Masters	Siehe unten.	1000m

Nr.	Rennen	Jahrgang	Strecke
<b>Business Cup</b>			
A	Frauen-Business-Vierer	offen	350m
B	Männer-Business-Vierer	offen	350m
C	Mixed-Business-Vierer	offen	350m

<b>Schülerrennen</b>			
D	Schülerinnen-Staffel WK III	≤2003	4x500m
E	Schüler-Staffel WK III	≤2003	4x500m
F	Mixed-Staffel WK III	≤2003	4x500m

<b>Team Wettkampf</b>			
G	Mädchen - Vierer	≤2003	500m
H	Jungen - Vierer	≤2003	500m
I	Juniorinnen - Vierer	1999-2002	500m
J	Junioren - Vierer	1999-2002	500m
K	Frauen - Achter	offen	350m
L	Männer - Achter	offen	350m

<b>Frankfurter Hammer</b>			
M	Frauen - Hammer (Einzel)	offen	350m & 1000m
N	Männer - Hammer (Einzel)	offen	350m & 1000m
O	Mixed - Hammer (Vierer)	offen	350m & 1000m

**Besondere Bestimmungen:**

- I) Wettkampfgerät ist der „Concept2 Indoor Rower, Modell D“
- II) Renninformationen:
- Die Ausschreibung entspricht nicht zwingend der Rennabfolge am Wettkampftag.
  - Für das Zustandekommen von Rennen müssen mindestens 2 Meldungen vorliegen, Ausnahmen sind die Meisterschaftsrennen (Re 1-16).
  - Rennen können zusammen gestartet werden, jedoch getrennt gewertet.
  - Re 15 & 16 werden in den Altersklassen 30-39, 40-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75+ gewertet.
  - 20 Startplätze. Bei mehr als 20 Meldungen werden Abteilungen gebildet, die Sieger werden nach Zeiten ermittelt.
  - Es gelten die Altersklassen für 2017.
  - Der erste Start erfolgt am Wettkampftag um 10.00h
  - Ansprechpartner: Sollten Sie Fragen haben wenden Sie sich an:  
Frankfurter Hammer (Re M, N, O) : Peter Gampfer, peter.gampfer@gmx.de  
Business Cup (Re A, B, C): Rolf Ziemdorf, ziemdorf@kigero.de  
Alle weiteren Rennen: Johannes Karg, johannes.karg@frg-germania.de

III) Meldungen:

- Meldeschluss: Mittwoch, 23.11.2016, 18 Uhr;  
Frankfurter Rudergesellschaft Germania 1869 e.V.; Johannes Karg, Schaumainkai 65, D-60596 Frankfurt, Tel: 069 612329, Meldung via e-mail möglich: ecup@frg-germania.de
- Meldegeld:

	Kinder/Schüler	Juniorinnen & Junioren	Erwachsene (Re 9-16, K-O)	Business Cup (Re A-C)
<b>Einer</b>	10,00€	12,50€	20,00€	
<b>Vierer</b>	20,00€	30,00€	40,00€	150,00€
<b>Achter</b>			60,00€	

- Nachmeldungen sind bei Zahlung des doppelten Meldegeldes bis zwei Stunden vor Start des jeweiligen Rennens möglich, sofern noch Startplätze innerhalb der jeweiligen Abteilung verfügbar sind. Im Rennen A, B, C, M, N, O ist die Nutzung des VIP Bereichs inbegriffen.
  - Zahlung: Empfänger: Frankfurter Regatta-Verein von 1888/Ruderleistungsgemeinschaft e.V. (FRVR) Frankfurter Volksbank IBAN: DE96 50190000 7600 0108 70 BIC: FFBDEFF
- IV) Wiegetermin: Frühestens 2 Stunden / spätestens 1 Stunde vor der im Zeitplan vorgesehenen Startzeit.
- V) Mannschaftswettbewerbe:
- Frauen-/Männer-Achter (Re K, L): es sind Renngemeinschaften aus max. 2 Vereinen gestattet.
  - Mixed-Rennen (Re C, F, O): bestehen zu gleichen Anteilen aus weiblichen und männlichen Teilnehmern.
  - Staffel-Vierer (Re D, E, F): die Rennen werden über 2000m ausgefahren. Alle 500m wird fliegend gewechselt (Übergabe Zugsel).
  - Frankfurter Hammer (Re M, N, O): Diese Rennen werden über 350m und 1000m gerudert. Der Sieger geht aus der Summe der Platzierungen, bei Gleichstand aus der Gesamtzeit der beiden WK Strecken hervor. Ein Start in Re M, N, O steht nur Sportlern frei, welche im vergangenen Jahr bei keinem Rennen der OFFENEN Altersklasse (z.B. Senior Rennen, RBL, Kader Überprüfungen) gestartet sind.  
Das Re O wird im Mixed – Vierer - Team gerudert. In Rennen O starten 4 Ruderer gleichzeitig. Es werden beide Strecken von 4 Ruderern gefahren. Ein Mixed Vierer Team besteht aus 4 Sportlern, mindestens 50% müssen weiblich sein.
  - Schülerrennen (Re D, E, F): Teilnehmer dieser Rennen dürfen nur solche sein, die ausschließlich einmal die Woche im Rahmen einer Ruder-AG trainieren. Die Wettkampfklassen entsprechen dem Jtfo-Programm für 2016/17.
  - Businessrennen (Re A, B, C, M, N, O): Alle Teilnehmer einer Mannschaft müssen Mitarbeiter/Mitglieder derselben Firma/Behörde/ Fitnessstudio sein. Ein Trainingsvorbereitungspaket einschließlich Technikschiulung, einer Trainingseinheit unter Wettkampfbedingungen kann zu 150,00 € bei Rolf Ziemdorf gebucht werden.
- VI) Siegerehrungen: Finden zwischen den Rennen gemäß Zeitplan statt.
- VII) Preise: Je nach Rennen werden Raddadelchen, Urkunden bzw. der begehrte „E-Cup Rhein-Main“ Pokal vergeben.  
Der Sieger des Business Cups (Re M, N, O) erhält einen Startplatz (Meldegeld) für die Corporate Regatta im Rahmen des Frankfurter Ruderfests 2017. Das Meldegeld ist nicht auszahlabar.
- VIII) Vereinswertung (Punkte nach Platzierung): Einer: 12,10, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 Vierer: 18, 16, 14, 12, 10, 8, 7, 6, 5, 4 Achter: 24, 22, 20, 18, 16, 14, 12, 11, 10, 9
- Der Gesamtsieger der Vereinswertung erhält ein aktuelles Wettkampfergometer Concept2, Modell D.**
- IX) Haftung: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Minderjährigen wird das Einverständnis der Eltern vorausgesetzt. Der Veranstalter lehnt jede Haftung für Schäden jeglicher Art ab. Die meldenden Vereine bestätigen mit ihrer Meldung, dass gegen den Start keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Alle Teilnehmer an Kinder- und Juniorenrennen benötigen eine gültige ärztliche Bescheinigung. Die DRV Lizenz 2016 ist ausreichend. Bitte die fehlenden Bescheinigungen im Regattabüro vorlegen, oder vorab per Email an ecup@frg-germania.de.
- X) Sonstiges:  
**Nach der Veranstaltung verkauft die Firma Concept2 die Wettkampfergometer Modell D mit dem neuen PM5 Monitor zum Vorzugspreis. Details zur Ausstattung und Reservierung erhalten Sie unter Tel: 040-41 92 83 90. Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.concept2.de](http://www.concept2.de)**
- I) FRVR: Johannes Karg