



Offenbacher Rudergesellschaft UNDINE 1876 e.V. und der Deutsche Ruderverband präsentieren



Rudern für Kinder mit Behinderungen

Zu meiner Person:

Mein Name ist Jochen Weber, ich bin 57 Jahre alt und seit 1978 mit dem Rudern verbunden. Seit 1994 bin ich als Trainer tätig. Im Jahr 2011 habe ich mit Johannes Schmidt den ersten Ruderer mit körperlicher Behinderung betreut. Seit 1.5.2019 bin ich hauptamtlicher Bundestrainer und zuständig für den Bereich des paralympischen Rennruderns. Beispiel: <https://youtu.be/xuykv6DJxYo> (Finale im Vierer von RIO)

Mein Verantwortungsbereich ist die Paralympische Rudernationalmannschaft, die sich derzeit auf die kommende Qualifikation für die nächsten Paralympics in Tokio 2020 vorbereitet.

Rudern für Kinder mit Behinderungen anzubieten ist keine neue Idee, war jedoch aufgrund fehlender Ressourcen nicht möglich. Mit dem Start meiner hauptamtlichen Tätigkeit als Bundestrainer habe ich nun endlich die Möglichkeit zwischen 9:00 und 17:00 Uhr als Trainer/Ruderbetreuer zur Verfügung zu stehen. In erster Linie möchte ich Kindern die Möglichkeit geben unseren schönen Sport kennenzulernen. Selbstverständlich suche ich auch Nachwuchs für den paralympischen Rudersport, aber das steht hier zunächst im Hintergrund.

Über die vergangenen Jahre hinweg konnten wir regelmäßig Jugendliche in der Offenbacher Rudergesellschaft Undine trainieren.

Ein sehr gutes Beispiel war Teho:



oben: Jochen Weber, darunter Johannes Schmidt rechts daneben Helmut Empacher unser wichtigster Sponsor: Er ist Inhaber der Firma EMPACHER und versorgt uns mit dem besten Bootsmaterial.

Teho ist ohne Beine auf die Welt gekommen und hat innerhalb einer halben Stunde im Boot auf dem Wasser richtig Spaß gehabt:

Unter Youtube kann man das Ergebnis dann sehen: <https://youtu.be/TzLdlODGKDS>.

Der Verein

Die Offenbacher Rudergesellschaft UNDINE unterstützt das Para Rudern seit der Anmeldung des ersten Para-Ruders im Jahr 2011. Die Trainingshalle wurde 2017 fertiggestellt und ist komplett barrierefrei. Ebenso die Zugänge zu den Umkleiden etc. Die speziellen Anforderungen an das Bootsmaterial sind ebenso erfüllt wie die notwendige Sicherheitsinfrastruktur.

Der Verein würde sich freuen behinderten Kinder im Rahmen seiner Möglichkeiten das Rudern nahe zu bringen. Das notwendige Material incl. Betreuungsmotorboot steht dem Projekt vollumfänglich zur Verfügung.



Anforderungen an Kinder mit Sehbehinderungen sind in unserem Umfeld gar kein Problem. Einschränkungen des Bewegungsapparates auch im Bereich der unteren Extremitäten sind ebenfalls unproblematisch. Bei Einschränkungen in den Händen und Armen/Schultern können nur in sehr geringen Grad möglich sein, da die Ruder durch das Wasser gezogen werden müssen. Kinder mit geistiger Behinderung können aus Vereinssicht nur am Rudern teilnehmen, wenn eine weitere Person (als 1 zu 1 Betreuung) dabei ist.

Kinder unter 11 Jahren bzw. unter 140 Körpergröße sind mit den Rudergriffen im Allgemeinen überfordert, d.h. die Hände sind zu klein, um die Griffe zu halten.

Kontakt:

Jochen Weber

jochen83@gmx.de

mob:0172/7621234

Trainingsstandort:

Offenbacher RG UNDINE

Dieburgerstraße 68

60368 Frankfurt